

CIO

OP



EXPEDITIE

Dromen-Durven-Doen



yonder

VW
De Wever

CIO
OP
EXPEDITIE
Dromen-Durven-Doen

Beste collega in ontwikkeling (CIO),

Je ontvangt een CIO boek dat je kan ondersteunen in je ontwikkeling. Je mag dromen, oefenen, leren, reflecteren en je verwonderen. Kijk wat passend is bij jou.

Na drie maanden gaan we graag met je in gesprek over jouw ervaringen, verwonderingen en dat wat je wilt delen.

Succes en vooral veel plezier op jouw expeditie.



**“MAAK VAN
JE OUDE DAG
EEN NIEUWE DAG”**



Ouderenzorgorganisatie De Wever heeft voor oudere inwoners van Midden-Brabant een antwoord op hun vraag naar een samenhangend pakket van wonen, ondersteuning, zorg en behandeling.

Van 'rust en spiritualiteit' tot 'levendig en altijd wat te doen'. De woonzorg- en behandelcentra van De Wever hebben ieder hun eigen profiel. De Wever heeft 16 locaties binnen en rondom Tilburg. Ga voor meer informatie naar www.deweever.nl



Organisatie De Wever



Hoe zie jij de oneliners terug binnen De Wever?



Eigen regie en eigen activiteit maken gelukkig



Samen vinden we een oplossing



We hebben een positieve houding



Leefwereld is leidend voor systeemwereld

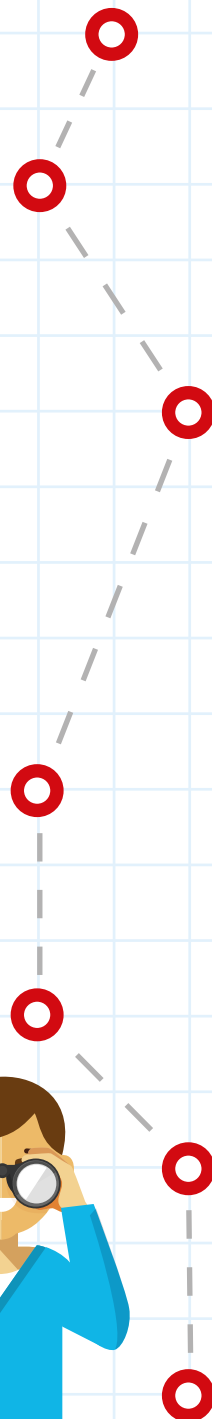
*'Ik heb het nog nooit gedaan,
dus ik denk dat ik het wel kan.'*

- Pipi Langkous -



Hoe ziet mijn expeditie eruit?

Teken jouw expeditie tot nu toe ...





Frisse blik

Wij zijn benieuwd naar alles wat jou opvalt, waar jij je over verbaast, welke nieuwe inzichten je opdoet en waar je kansen ziet om zaken te verbeteren of anders aan te pakken. Het is fijn om hier tijdens de expeditie wekelijks eens bij stil te staan en alles op te schrijven.

Waar ik mij over verbaas is...

Wat ik bijzonder vind is...

Wat mij opvalt is...

Een verbeterkans die ik zie is...



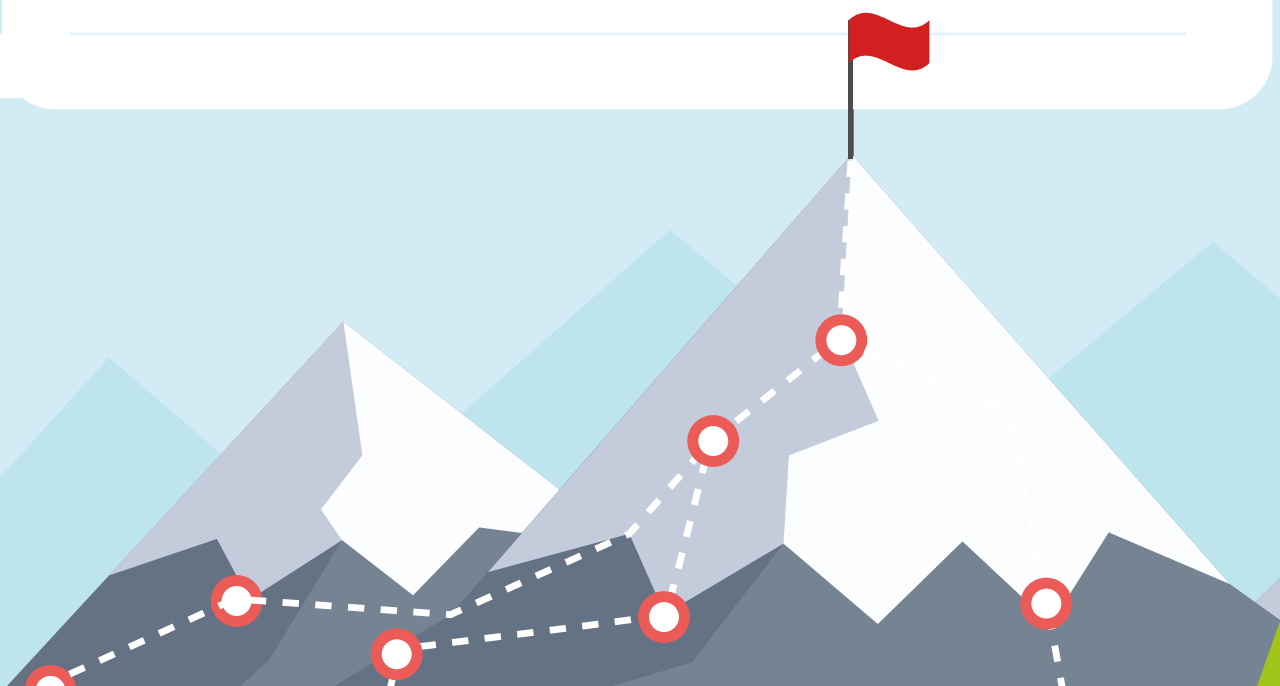
Mijn positie in het gezin



Oudste / middelste / jongste

Mijn dromen als kind en mijn dromen nu:

Waar ben je geboren? Wie waren en zijn nu nog belangrijk voor jou in je achtergrond?





Waar zouden jouw ouders bij jou trots op zijn?

Wat zou je beslist anders doen in jouw leven, als je het nog een keer over kon doen?

Wie zijn voor jou belangrijke voorbeelden (geweest) in je leven?

Waar maak je je momenteel in meer of mindere mate zorgen over?

Wanneer deed je voor het laatst iets buiten jouw comfortzone?
Hoe was dat?





Welke werkzaamheden of taken geven jou de meeste energie?

Wat vind je makkelijker: complimenten geven of complimenten ontvangen?

Wat zijn voor jou goede voorbeelden van open communiceren?

Welke werkzaamheden of taken geven jou de meeste energie?

Welke klussen ben je geneigd om steeds voor je uit te schuiven? Hoe komt dat?

Wat is in jouw visie kenmerkend voor een goede sfeer in het team en hoe belangrijk is dat voor jou?

BINGO



Waar staan de afkortingen voor?

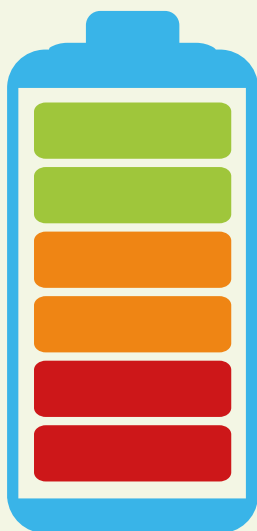
B	I	N	G	O
PG	CIO	BIG	RR	HACCP
ZOCO	ADL	SO	VS	AWBZ
CIZ	EZD	FWG	V&V	BUZA
AB	BBL/BOL	ZZP	MIC	ORT
VAR	DOT	VVT	OR	ZLP

Vitaliteit



Wat doe je als je merkt dat je energieniveau daalt?

De batterij is een mooie afbeelding die ons direct kan laten zien hoe we zelf in ons energieniveau zitten. Als je jezelf nu een cijfer zou moeten geven over de hoogte van jouw energieniveau, welk cijfer zou dat dan zijn? En wat is de reden dat je jezelf dit cijfer geeft en niet een hoger of lager cijfer?



- **10** Maximaal gevoel van controle en energie
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1
- **0** Helemaal geen gevoel van controle en energie

Verdiepende vragen:

- Kun je specifiek omschrijven wat er is veranderd? Het antwoord: 'het is drukker geworden' is te vaag. Wat maakt dat het drukker is geworden? Lukt het om zelf prioriteiten te stellen en keuzes te maken? Wat heb je van mij als werkbegeleider nodig?
- Groen (energie): Waar merk je dat aan? Waar merken anderen dat aan? Wat heb ik nodig om dit vast te houden? Hoe kun je een ander hierin meenemen?
- Oranje (minder energie): Waar merk ik dat aan? Waar merken anderen dat aan? Wat helpt mij op deze momenten?
- Rood (geen energie): Waar merk je dat aan? Waar merken anderen dat aan? Wat heb ik nodig? Wat zou jij kunnen doen om de balans in de energiebatterij weer te verbeteren? Wat heb je nodig? Kijk hierbij vooral naar de mogelijkheden waar de student zélf invloed op heeft. Denk hierbij ook aan je omgeving (thuis, jouw team, school), jouw emoties, jouw drijfveren en talent en de verschillende leefstijlaspecten van slaap, voeding, ontspanning en beweging.
- Wanneer je het gevoel hebt te weinig tijd te hebben in een dag of in de week om werk, opdrachten of sociale activiteiten te combineren, kun je de weekplanner uit de toolbox aanreiken.

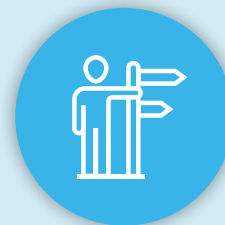
Ben je nieuwsgierig naar meer tools die jou kunnen ondersteunen in je ontwikkeling, zie hieronder

Ga voor meer informatie over de toolbox naar Intranet:

Weten > Leren en Ontwikkelen > Toolbox Lekker in je vel vanaf je stage

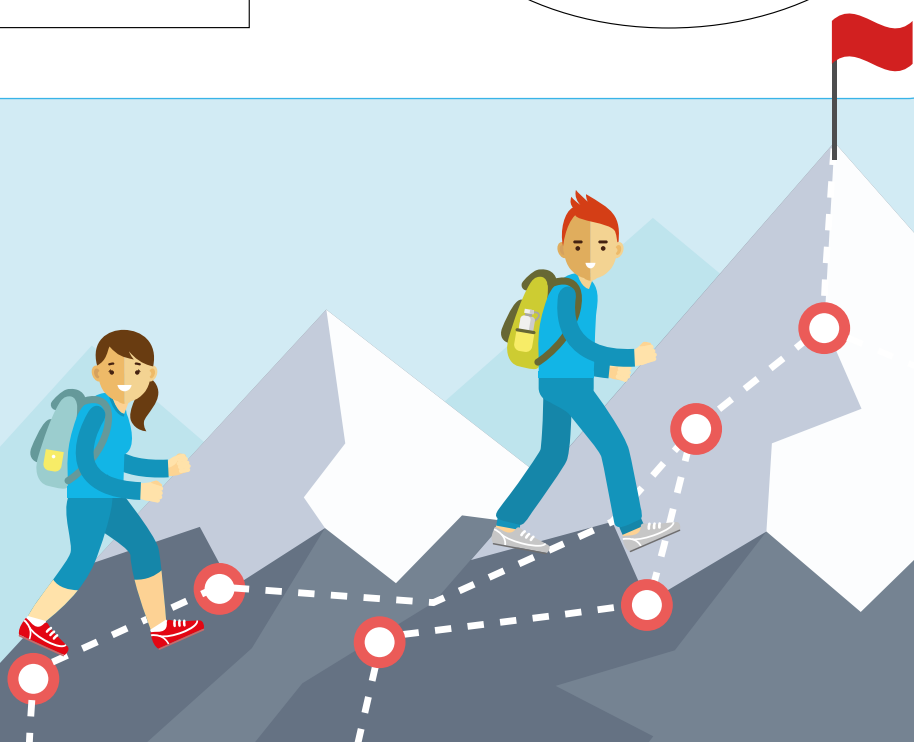
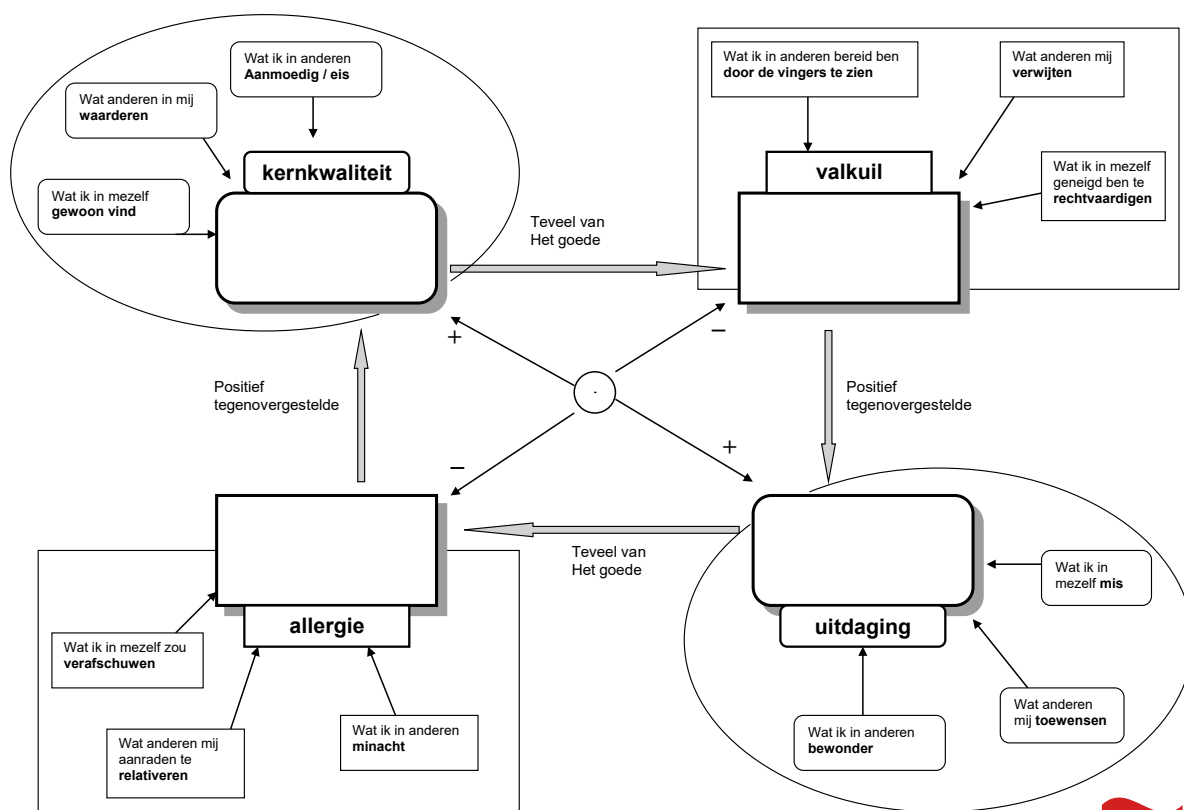


Kwaliteiten



Hieronder vind je een kernkwadrant. Kernkwadranten geven je inzicht in jouw kwaliteiten en ergernissen. Dit helpt je bij je ontwikkeling om jezelf beter te leren begrijpen en aan je ontwikkeling van persoonlijk leiderschap te werken.

In deze oefening maak je een kernkwadrant, de voorbeeldvragen zijn ondersteunend om tot de kernkwadrant te komen.



Visie op zorg en de logische niveau's



Elke organisatie heeft een missie en visie die belangrijke doelen en waarden omvatten van waaruit gewerkt wordt. Als CIO heb jij zelf ook bepaalde meningen en overtuigingen wat betreft jouw persoonlijke visie op zorg. Door onderstaande vragen te beantwoorden en met jouw collega's te bespreken kom je tot inzichten van waaruit jij handelt. En kun je zien of jouw visie gelijk is aan de visie van De Wever.



NLP Logische niveaus van Bateson voor mens en organisatie

1. Wat is jouw missie, jouw hogere doel van waaruit jij gedreven wordt?
2. Wie ben jij als zorgverlener?
3. Welke waarden vind je belangrijk in jouw werk in de omgang met cliënten?
4. Waar geloof jij in?
5. Hoe doe jij wat je doet op je werk?
6. Wat kun je al wel?
7. Wat kun je nog niet?
8. Welk gedrag laat jij zien op je werk?
9. In hoeverre is dit gedrag een match met de visie van de organisatie?
10. Hoe zien anderen aan jou dat jij werkt vanuit jouw persoonlijke visie?
11. Waar reageer je op?

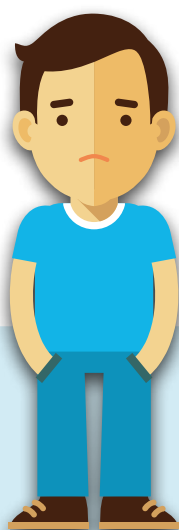
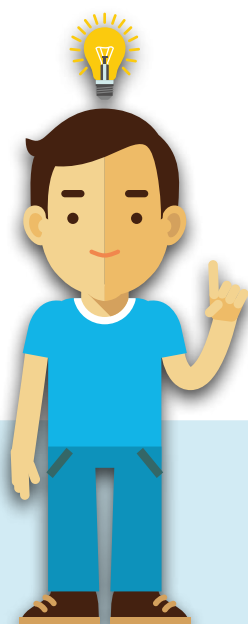
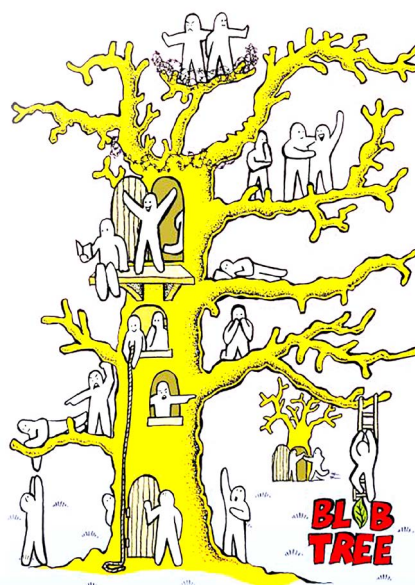


Mijn held of favoriete quote



Welke Blob past vandaag bij jou?

Welke Blob past bij jou en waarom?



‘Wat komen we veel moeilijkheden tegen op dit pad,’ zei Kleine Draak.

‘Inderdaad,’ beaamde Grote Panda, ‘maar we hebben van allemaal iets geleerd. En bedenk hoe mooi het uitzicht zal zijn als we de top bereiken.’

- James Norbury -





Frisse blik

Wij zijn benieuwd naar alles wat jou opvalt, waar jij je over verbaast, welke nieuwe inzichten je opdoet en waar je kansen ziet om zaken te verbeteren of anders aan te pakken. Het is fijn om hier tijdens de expeditie wekelijks eens bij stil te staan en alles eens te noteren.

Waar ik mij over verbaas is...

Wat ik bijzonder vind is...

Wat mij opvalt is...

Een verbeterkans die ik zie is...





De Wever

Dr. Eijgenraamstraat 3
5042 SE Tilburg
www.deweever.nl

In co-creatie met

yonder