




ZELFBEOORDELING EIGENAARSCHAP GEVEN




 <p>Ja dat zie je concreet terug in de begeleiding die ik geef.</p>	 <p>Ik ben me ervan bewust maar je ziet het niet terug in de begeleiding die ik geef.</p>	 <p>Nee dat zie je niet concreet terug in de begeleiding die ik geef.</p>
--	--	--





DUIDELIJKHEID 			
Waarom doen we wat we doen?			
Aanreiken spelregels en speelruimte			
Focus aanbrengen, concretiseren, afspraken maken, resultaten benoemen			
Uitspreken verwachting op inhoud, rol en gedrag			
Norm stellen			
Begrepen worden			
Actief voorbeeld gedrag tonen			

(Jeannot van Mierlo, 2022)

JA ZEGGEN = JA DOEN!			
Nakomen, terugkomen en aanspreken op gemaakte afspraken			
Maken van afspraak over de afspraak			
Een ander verantwoordelijk maken voor eigen antwoord			
Woord bij daad voegen			




ERKENNEN			
Serius nemen van de ander door erkennen van gevoelens & emoties, benoemen prestaties, geven van complimenten, uiten waardering			
Benadrukken kwaliteiten en vergroten competentiebeleving			
Betrekken bij initiatieven			
Laten zien dat je vertrouwen hebt			

(Jeannot van Mierlo, 2022)

SPEELRUIMTE			
Vertrouwen en ruimte geven			
Loslaten van controle en eigen (vaste) denkpatronen			
Eerlijk en transparant zijn 			
Vergeven en geloven in de ander			
Autonomie geven en vergroten			

MOTIVEREN			
Betrokkenheid vergroten			
Stimuleren keuzes maken			
Begeleiden van accepteren en loslaten			
Willen bevorderen – focus op verlangen			
Zelfbewustzijn, bewustzijn en sturing ander vergroten			
Aanmoedigen reflectie en evaluatie individueel en gezamenlijk 			

(Jeannot van Mierlo, 2022)

OPLOSSINGEN			
Vergroten oplossend vermogen			
Initiatief bij de ander neerleggen			
Vragen, bevragen, samenvatten			
Uitdagen, prikkelen, aanmoedigen tot creativiteit, alternatieven en anders denken			
Checken, effect oplossingen gewenste resultaat			

(Jeannot van Mierlo, 2022)

