

ZELFBEOORDELING EIGENAARSCHAP NEMEN



	Ja dat zie je concreet terug in de begeleiding die ik geef.		Ik ben me ervan bewust maar je ziet het niet terug in de begeleiding die ik geef.		Nee dat zie je niet concreet terug in de begeleiding die ik geef.
--	---	--	---	--	---

DUIDELIJKHEID			
Begrijpen waarom?			
Verbonden voelen- kunnen identificeren			
Rolduidelijkheid			
Omgevingsbewust			
Vragen naar duidelijkheid bij onduidelijkheid			
Kenbaar maken van wensen en randvoorwaarden om ervan te kunnen zijn			
Communicatief vaardig – in verbinding gaan/zijn			

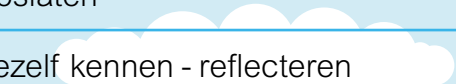
(Jeannot van Mierlo, 2022)

JA ZEGGEN = JA DOEN!			
JA gedrag vertonen			
Verantwoordelijkheid nemen			
Nakomen afspraken en sturen-bijsturen-communiceren over voortgang afspraken			
Aanspreekbaar zijn en aanspreken			
Regie pakken			

ERKENNEN			
Verbinding maken met jezelf en de ander			
Gevoel van eigenwaarde – zelfvertrouwen – jezelf serieus nemen			
Uitspreken van en open staan voor gevoelens, meningen, prestaties en complimenten			

(Jeannot van Mierlo, 2022)

SPEELRUIMTE			
Onderling vertrouwen			
Ruimte geven en nemen			
Kwetsbaar opstellen 			
Waardeloos luisteren			
Durven & doen			
Invloed pakken			

MOTIVEREN			
Bewust keuzes maken en besluiten nemen			
Grenzen stellen/aangeven			
Bespreekbaar maken			
Betrokken zijn			
Loslaten			
Jezelf kennen - reflecteren 			
Samenwerken			
Committeren			

(Jeannot van Mierlo, 2022)

OPLOSSINGEN			
Initiatief nemen			
Open staan voor anders, ander ideeën, meningen, perspectieven			
Oplossingsgericht, creatief zijn			
Actief op zoek naar alternatieven			

(Jeannot van Mierlo, 2022)